

ハニーグリルトマトのクロワッサンBLT



材料（2人前）

トマト … 4枚
クロワッサン … 2ヶ
バター … 適量
スライスベーコン … 2枚
レタス … 2枚
白ワイン … 適量
ハチミツ … 適量
ケチャップ … 適量
マヨネーズ … 適量

作り方



1. トマトを約1 cmの厚さにカットします。



2. フライパンにバターを入れて、カットしたトマトとスライスベーコンを炒めます。



3. 先にベーコンを取り出し、トマトがやわらかくなったら白ワインを振りかけます。



4. 水分が無くなってきたらハチミツを入れます。



5. キャラメリゼの状態になったらトマトを取り出します。



6. クロワッサンにバターを塗り、下からベーコン・レタス・トマトの順でサンドします。



7. お好みの量でマヨネーズとケチャップをかけます。

いしかわを食べよう!
JAグループ石川プレゼンツ

石川の鉄人が教える



JAわくわく
レシピ